

Mini-Garten auf der Fensterbank sorgt für frische Note an Gerichten

ANZEIGE

Der Frühling kommt mit großen Schritten und die Temperaturen steigen. Bis man die ganze Vielfalt an leckerem Gemüse und aromatischen Kräutern aus dem eigenen Garten oder vom Markt bekommt, dauert es aber noch ein wenig. Um aber auf frische Kräuter nicht verzichten zu müssen, greift man einfach zu Cressbar®. In den kleinen Keimlingen steckt nicht nur jede Menge Geschmack, sondern auch eine extra Portion wertvoller Vitamine und Nährstoffe.

Erde wird für die Anzucht der Kresse nicht benötigt. Man muss auch keinen "Grünen Daumen" haben, um die Keimlinge heranzuziehen. In dem Cresspad sind die Samen schon enthalten. Das Pad wird einfach in die Anzuchtsschale gelegt, gewässert und abgedeckt an einen hellen und warmen Ort gestellt. Am besten in die Küche, denn hier hat man die kleine Box immer im Blick und kann den Keimlingen beim Wachsen zusehen. Schon nach wenigen Tagen sind sie groß genug und können geerntet werden. Dazu schneidet man sie einfach mit der Schere ab und verfeinert damit Suppen,

Soßen, Dips oder genießt sie ganz einfach pur auf einem Butterbrot. Die Cresspads gibt es in vier unterschiedlichen Varianten: GartenCress, reich an Vitamin B und C sowie Eisen, verleiht Speisen ein würziges Aroma, RadiesCress mild-pikant zu Suppen und Dips, SenfCress zu asiatischen Gerichten und RucolaCress gibt frischer Pizza und Pasta dank seines nussigen Geschmacks den nötigen Pfiff. Entdecken Sie die Vielfalt von Cressbar® im Internet unter www.cressbar.com.



Gelungener Beitrag zur Verkehrserziehung



Am 4. April fand das Sponsoring in der Grundschule „Leipziger Straße“ Magdeburg statt. Herr Hader vom GHVerlag (links) gestaltete eine Unterrichtsstunde zur Verkehrserziehung, welche der Geschäftsstellenleiter der BAUF24 Magdeburg, Martin Kretzschmar (rechts), mitmoderierte. Unter Verwendung der übergebenen Arbeitshefte wurden die Kinder für die bevorstehende Fahrradprüfung fit gemacht. Die etwas andere Unterrichtsstunde kam bei der 4c sehr gut an. Die Schüler beteiligten sich rege am Unterricht und konnten mühelos Verkehrsschilder und Bauteile des Fahrrads benennen. Klassenlehrer Herr Herrmann durfte das Geschehen zur Abwechslung aus der Schülerperspektive verfolgen.

- ÜBER 2.300 MELDUNGEN ZU GESUNDHEITSTHEMEN
- ÜBER 2.300 ARTIKEL ZU AUTO/MOTORSPORT-THEMEN
- ÜBER 7.350 POLIZEIMELDUNGEN AUS SACHSEN-ANHALT
- ÜBER 2.000 ARTIKEL MIT REISE- UND URLAUBSTIPPS
- ÜBER 1.350 INFORMATIONEN ZU RICHTSURTEILEN/RECHT
- ÜBER 13.750 MELDUNGEN ZU „MAGDEBURG“